

Inhalt

Vorwort	9
Les-Arten / Einblick ins Buch	13
Eine chinesische Vergangenheit	14
Von Müttern, Ahnen und der Not, ins falsche Leben zu geraten	21
Ein philosophischer Blick auf Schwermut und Depression	25
„Sagt ihr mir nichts!“	29
Von viel Jugend und der Suche nach Identität	33
„What ever we are?“ Eine Spurensuche zum Begriff Identität	38
Jahreszeiten einer Hippie-Ehe	41
Von Aussteiger-Leben und Ausstiegen aus Aussteiger-Leben	54
„Sie brachen auf zu einem anderen Ort...“	59
Zeitspalten	67
Von Traumatisierung und den Chancen auf Heilung	75
„Und nichts war wie zuvor...“ – über Trauma und Krise	79
Landkommune – auf der Suche nach meiner Tochter	84
Umwege, Holzwege und andere Wege zu meiner Tochter und mir selbst	100
Heilsame Natur? Die erstaunliche Wirkung von Wald und Landarbeit in der Sozialpädagogik	108

Fragile Tischlerinnen-Leben	111
Von der Lernenden zur Lehrenden... und sich dabei wieder einrichten im Leben	123
„Lernen lernen“ – ein philosophischer Blick auf Didaktik	125
Mutter-Sein	129
Eine zweite, etwas längere Geburt	139
Role-Models – ein Blick auf Frauenleben heute	143
„Hallo Ali“	148
Von einer Faust im Kopf und viel Geschwisterliebe	155
„Wir werden gehen...“ – über Tod und Abschied	159
Taichi-Leben – eine chinesische Gegenwart	163
Taichi, Qi Gong und ein wichtiger Wendepunkt	178
Die Philosophie alter daoistischer Meditationswege	181
Studentinnenleben – schwebend bleiben	184
Die Liebe zum Lernen oder Aufbruch in die Postmoderne	194
Wie „wahr“ ist Wissenschaft? Ein Blick auf postmoderne Philosophie	198
Liebe leben... – dem ist nichts hinzuzufügen...	201
Eine große, aber unerfüllte Liebe	206
Über die Liebe – Philosophie eines Gefühls	210
Bis das Herz lacht	212
Von Unrecht, Schuld und Verzeihen – eine Freundschaft entsteht	220
„Kann das gehen?“ Über Schuld und Vergebung	224

Political Correctness	229
Vorurteile erkennen	235
Vielfalt leben in heutigen Lebenswelten	236
Blühende Welten	240
Die Welt der Meditation entdecken	249
Meditation – alte Pfade der Selbsterkenntnis	253
Forschen und Staunen – Philosophische Praxis	258
Den Weg zur eigenen Wahrheit gehen	266
Life Philosophy. Wissenswertes zu philosophischer Beratung	271
„Und alles war anders...“	273
Zwei Frauen, kein Abstand und ein illegales Osterhuhn	278
Die Freiheit, frei zu sein...	280
Epilog	288
Anmerkungen	290
Literatur	296
Über die Autorinnen	298